



医療福祉の地域創造会議 通信 第148号



第141回ワーキンググループ会議 (R8.7.23)

【地域活動事業との交流】

第34回 甲賀湖南うつ病・認知症・在宅医療等懇話会

「心身の衰えはお口から～多職種連携で行う健「口」支援～」

- 情報提供 「歯・口腔に関するデータからみる甲賀圏域の現状について」
報告者：甲賀保健所 医療福祉連携係 保健師 田中 佐和子 さん
- 講話 1「8020 達成だけで大丈夫？～高齢者の歯・口腔の現状～」
講師：甲賀湖南歯科医師会 会長 飯田歯科医院 院長 飯田 修一 さん
- 講話 2「高齢者のお口のケアのコツ」
講師：滋賀県歯科衛生士会 歯科衛生士 加藤 古都乃 さん



加藤 古都乃氏・飯田 修一氏

7月は、地域活動事業との交流として、甲賀湖南うつ病・認知症・在宅医療等懇話会に参加させていただきました。

甲賀市圏域の現状

- ・80歳で20本以上の歯がある人：県平均を下回り4割程度。
 - ・中年期で食事が噛みにくい・ほとんど噛めない：県平均を上回る。
 - ・青年期・中年期で定期的に歯科検診を受ける人：割合は増加しているが3～4割
- 甲賀圏域は歯科・口腔に関して改善すべき課題が多い。

講話1「8020 達成だけで大丈夫？～高齢者の歯・口腔の現状～」 口腔ケア

- ・現状：マンパワー不足で口腔ケアに時間がかけられない。
 - ・健康な歯肉：白っぽいピンク色 →炎症をおこしている歯肉：真っ赤
 - ・歯石がたまり固まると歯ブラシでは取れず、歯科に行かないと取れない。
そのまま進むと歯周病になる。
 - ・高齢で歯が残っていても問題はあある。
歯茎下がり⇒歯の根の表面出る⇒根の部分はやわらかいので虫歯になりやすい⇒表面に穴が開く⇒折れる
 - ・自分で動ける方は声をかけて歯ブラシを口へ持って行ってもらう。
手をかけずに、いかに自分で磨いてもらう時間が作れるかが大事。
 - ・口の中をきれいに保つと肺炎になるリスクが下がる。
- 自身も健口について考えてみて欲しい。

講話2「高齢者のお口のケアのコツ」

口腔観察ポイント

- ・食べかすなど残っていないか。口内炎など粘膜、汚れ、舌

口腔ケア支援ポイント

- ・歯ブラシが口の中に入れられるか。
 - ・声かけで歯ブラシを動かせるか。
 - ・うがいができるか。
 - ・嫌がる方にはブロックに分けて磨く。
 - ・スポンジブラシや保湿剤の利用。
- 歯科へつなぐ時の情報のためにも、多職種の皆さんの見る目が大切。

参加者の声

- ・昔は高齢になると歯が残っていなかったが今は残っているため、口腔ケアを嫌がる方が噛みつかれたりするとケガをするので難しい。
- ・口腔ケアに関わる現場での難しさを感じるが、今日新しいことを知れたし、根気よく関わることによって意識も変わっていくという実体験も聞けて良かった。支援者の立場で意識を変えて再スタートしようと話した。
- ・歯科医師が患者さんを訪問して診療・指導してくださった情報が、訪問看護師やヘルパーさんに伝わっていないので引継ぎノートなどあればいいな。

飯田先生より

現場の口腔ケアは、その方によってできないという判断が難しいが、口の中を清潔に保つということは体にとっていいことなのは間違いないこと。少しずつでも周りの方にお声かけして口腔ケアについて話していただき、知識を高めて自分のケアをしっかり習慣づけられると変わってくるので、ご協力お願いします。

一言いただきました

今村医院 院長 今村 陽一 さん

医療福祉の地域創造会議のこと初めて知った。色々な地域で開催してもらって（土日に公民館など）、地域の課題などを活かしてもらいたい。地域と行政を結び会になってもらえたら。

藍野大学 学長 角野 文彦 さん

第34回目、10年以上継続して中身の濃い会議ができることは、地域の応援もあり企画もしっかりされている。もっと広がって滋賀県のあちこちであればいいな。

今日はこちらに参加させていただき、新しい刺激をもらいました。

＜令和8年度医療福祉の地域創造会議 総会・研修会＞

○日時：8月29日(土)14時～17時(受付13時30分～)

○場所：ピアザ淡海 大会議室 ※ハイブリッド開催

○内容：

【講演1】「人生会議(ACP)の基本と考え方」

京都大学大学院医学研究科 人間健康科学系専攻

先端基盤看護科学講座 准教授 竹之内 沙弥香 さん

【講演2】「もしもの時に備える人生会議で大切な3つのポイント」

チーム大津京 代表 医療法人西山医院 理事長 西山 順博 さん

【グループワーク】「サイ五郎さんちの人生会議」を用いた人生会議を体験

医療福祉の地域創造会議 事務局

(滋賀県庁 医療福祉推進課内)

Tel 077-528-3529

e-mail info@chiikisouzoukaigi-s-higa.jp

