



医療福祉の地域創造会議 通信 第131号

「滋賀の医療福祉を守り育てる」県民フォーラム

オープニング

川柳コンテスト「わたしの元気の素」表彰式

セミナー

「これからの車との付き合い方」

(トヨタモビリティ滋賀株式会社)

「シニアの暮らしに適したリフォームとは」

(株式会社澤村)

「いざというときに困らない資産の整え方」

(税理士法人中央総研)

体験コーナー

コミュニケーションロボット、シニアカー試乗体験、体感できるリフォーム性能、ストレスチェック、血管年齢、反射神経チェック、脳年齢計

日時：令和6年11月16日(土)

場所：ピアザ淡海 ピアザホール

今年の県民フォーラムは「終活はじめの一步～くらし&お金～」というテーマで開催しました。

年齢にあった暮らしの準備を早めにする事で、より快適に、いつまでの自分らしくイキイキと生き続けることができるキッカケになればと、セミナーや体験コーナーなど楽しく学べる企画としました。

また、滋賀県住みます芸人「ファミリーレストラン」さんをゲストにお迎えし、会場を盛り上げていただきました。

当日の様子をほんの一部ですが紹介します！

【オープニング】

今年の川柳コンテストには、県内外から2,560点の応募がありました。オープニングでは、滋賀県内の受賞者にご来場いただき表彰式を行いました。入賞作品にはイラストも添えられ、より内容が心に響きました！



(表彰式)

【セミナー1】これからの車との付き合い方

シニアにとって大事なものは、①できるだけ新しい車に乗る(安全機能が充実している)②小さい車に買い替える(小回りが利く、駐車しやすい)。車の買い替えは高いけど、車のサブスクリプションを活用するのも1つの方法。

【セミナー2】シニアの暮らしに適したリフォームとは

健康な暮らしの維持に住環境の整備が大きく影響！日本の住宅はとにかく寒く、冬場の寝室の温度は10℃前後…とにかくガマンする国民性。ヒートショックを防ぐために、寒い空間をしっかりと「断熱」し、暖かい部屋との温度差を少なくすることが大切！

【セミナー3】いざというときに困らない資産の整え方

令和6年4月1日から相続後3年以内に相続登記することが義務化。昔から名義変更していない不動産も要注意。老後において健康が一番の財産。動けることで、お金を稼げる、地域とのつながりが生まれる。高齢者社会では滋賀県は勝ち組！？

【体験コーナー】

今年はセミナーを聞きながら体験コーナーを回れる配置になっており、どのブースも多くの方が体験されていました。特に、反射神経チェックや脳年齢計はみんな一生懸命に体験されていました！



優秀賞

「できぬ」より「できる」を教えるのりのり



最優秀賞

耳遠く
ほほ寄せあつて
語り合い
リハビリの用務員



優秀賞

ひ孫抱く
決意を語る
PONB
鉄アレイ



(体験コーナー)



(シニアカー試乗体験)



(セミナー)



(体感できるリフォーム性能)



(血管年齢、ストレスチェック)

【次回ワーキンググループ会議】

○日時：令和6年12月19日(木) 18:30~20:00

○場所：滋賀県庁 新館7階 大会議室 (Web参加可)

テーマ：「みんなで考えよう！地域での困りごと」

講師：関西鍼灸院 平木 愛 さん

医療福祉の地域創造会議運営事務局

(滋賀県庁 医療福祉推進課内)

T E L : 077-528-3529

F A X : 077-528-4851

E-mail : info@chiikisouzoukaigi-shiga.jp