



# 医療福祉の地域創造会議 通信 第128号

令和6年度 医療福祉の地域創造会議 総会・研修会

(R6.9.5)



## プログラム

【総会】 役員改選／令和5年度事業報告・決算報告／令和6年度事業計画(案)・収支予算(案)

【研修会】

講演

「脳の仕組みと地域回想法」

講師：老人保健施設アルカディア氷見 施設長・医師 長谷川 健 氏

取組報告

「高齢者の出番作り ふるさと回想法のススメ」

講師：甲賀市山内エコクラブ 保健師 竜王 真紀 氏

「地域がいいきと輝く 地域ボランティアによる回想法の取組み」

講師：守山市回想法ボランティア「いいき」 代表 伊藤 優 氏



高橋代表幹事

高齢者、障がい者、子どもなど様々な立場の人たちを包み込む世代型地域包括ケアシステムの構築に向けて、皆様方とともにさらに充実・発展した取り組みを進めていきたい。

地域包括ケアシステムを支える「顔の見える関係づくり」の中心となり、滋賀の「医療福祉」の推進に大きな力をいただいていることに、心から敬意を表する。

「医療福祉の地域創造会議」の活動が滋賀らしい地域づくりの礎となることを願っている。



岸本副知事

令和6年度役員名簿（敬称略）

（代表幹事）高橋健太郎 （幹事）三木恒治、中村彰彦、木村昌義、市川忠稔、三ツ浪健一、永田かおり、鈴木則成、山田忠利 （顧問）越智真一

## 講演



長谷川 健さん

なるべく薬に頼らず介護ケアの充実で認知症の人の生活の質 QOL を高めたいと、非薬物療法の一環として、地域回想法を取り入れた。懐かしい民具がもつ質感、重量感、手触り感や会のテーマに沿って用意した食が五感を刺激し、かつて慣れ親しんだ民具と手続き記憶で手や体を動かし、郷土の食を楽しみ、聴き手が存在し他者と語り合い、懐かしい思い出話に華を咲かせ、他者と心地よく楽しい時間を過ごす。

この懐かしい思い、心持ちは、いつか、どこかで、見たことが、聞いたことが、食べたことがあるようなデジャ・ヴュや、あるいは原風景とも重なってくる。それは、思い出をクリアに思い出そうと葛藤するのではなく、やわらかに振り返る心持ちである。

回想は、懐かしい思い出を自然に振り返る現象であり、誰もが一人でも行うことができる心の過程である。

回想法は、回想を他者と語り合い、聴き手も支持的・共感的に思い出話を楽しみ心地よい時間を過ごすことを通して、参加者の人生の振り返りと今これからの生きる力に活かす援助技法である。

地域回想法は、回想法を人の絆や社会資源が潜在する身近な地域で行い、地域で暮らす高齢者の生きがいづくりや介護予防、認知症ケア、世代間交流、地域づくりなどの展開に結びつくと期待されている。



【展示】

左：民具

右：絵屏風

## 【次回ワーキンググループ会議】

○日時：令和6年9月26日（木）18:30～20:00

○場所：滋賀県庁新館7階大会議室（Web可）

○テーマ：「医療的ケア児（めでいっこ）とともに

～びわこファミリーレスパイトの挑戦～」

○話題提供者：くまだキッズ・ファミリークリニック

院長 熊田 知浩 さん さん

## 取組報告



竜王 真紀さん

高齢者は支えられる側と思われるが、役割を発揮していただく支える側。地域での出番作りはどんな切り口でもいいが、高齢者には生きてきた証である語りから始まり、対話し、認められ、それが地域の宝になる。高齢者の知恵は尊いもの。地域ごとにある文化は様々。これからも生きてきた証に敬意をもちながらお話を聞き、幸せだったなど思える人生の終末期のお手伝いをしていきたい。



伊藤 優さん

回想することで心地よい満足感を得られた、人前で話すことで人生の主人公になったよう、人に伝えることで伝承の役割を果たせたという参加者の声があった。回想法サロンを通じて人のふれあいが生まれる。疎遠になりがちな時代には大切なことであり、「ボランティアいいきき」が今後もお手伝いしていきたい。

## 参加者の声

- ・回想法が医学的にも効果があると聞きし、各自の体感だけでなくことが分かり、もっと活用実践していきたい。
- ・回想法というのは地域だけでなく家庭の中でもしているのではないかと。例えば、親の遺品整理で当時の記憶をたどることも回想法では。
- ・回想法を地域で取り組むことで、文化継承、世代間交流、人とのつながり、地域での見守りにもつながるのではないかと。
- ・地域のサロンでは参加者減少や担い手不足があるが、昔の歌を唄うようにすれば昔の記憶がよみがえり、盛り上がると思う。
- ・各人の昔の記憶を思い出すことで、災害対策などへの手掛かりにもなっていくのではないかと。



医療福祉の地域創造会議 事務局

（滋賀県庁 医療福祉推進課内）

Tel 077-528-3529

e-mail info@chiikisouzoukaigi-s-higa.jp

