



(R5.12.19)

医療福祉の地域創造会議 通信 第119号



「滋賀の医療福祉を守り育てる」県民フォーラム
令和5年11月18日(土) 11:00~16:30 イオンモール草津

今年の「滋賀の医療福祉を守り育てる」県民フォーラムは《人生楽しくイキイキ生きる!》をテーマに、家族連れや若者でにぎわう週末のイオンモール草津で、滋賀県住みます芸人「ファミリーレストラン」さんをゲストにお迎えして開催しました。

今回は、県民の皆様に、誰もが「自分らしく暮らし続ける」ことや「よく生き抜く」ことを目指せる社会・地域を創るために何が出来るか、また、自分自身が歳を重ねる中でどのように生ききたいかを学び、考えていただくキッカケになればと、幅広い年代の方が参加しやすい企画を考えました。

健康にまつわるクイズや体験コーナーをまわってスタンプを集めながら楽しく元気に過ごせるコツを学べるスタンプラリーは、特にお子様が興味津々で、そのご家族などを中心にたくさんの方が参加されました。日常生活の中でこのようなテーマに接することが少ないと思われる世代にも関心を持っていただけたと思います。

当日の様子をほんの一部ですが紹介します!



謎解きスタンプラリーの台紙を持って
いろんな体験やクイズにチャレンジ!

2階のインキューブ横/イオンスタイル前では5つのブースを設け、姿勢チェックや血管年齢、バジチェックなど、健康にまつわる様々なことを体験していただきました。
アロマオイルの香りに癒されながら作るポップアップカードも人気でした♪



イオンホールではメッセージツリー「未来の自分へ〜 目標や夢を描いてみよう〜」を開催。
まずは好きなことや大切なものを複数書き出していただいてから、未来の自分へのメッセージを書いてもらいました。
約170名の方が参加され、素敵なツリーが完成しました!



今年のフォトコン
入賞作品を発表
しました!



体験コーナーやメッセージツリーなどでスタンプを3つ以上集めた方を対象にガチャガチャ抽選会を開催! 景品は商品券やぬいぐるみ、みずかがみなどとても豪華♪*(´ロ´)♪*。
350名を超える方が参加されました。



ビーズやモールをカプセルに入れてミニマラカス作り。
キラキラシールでデコレーションしたら完成♪

イキイキ！ 笑顔でつながる音楽祭

滋賀県住みます芸人「ファミリーレストラン」さんの《健康しが大使就任式》から始まった音楽祭。
フォトコンテスト「滋賀でイキイキ！」入賞作品授賞式、滋賀県内で活動されている様々なダンスとゴスペルの各チームのパフォーマンス、クイズ大会、GINLALA ライブと続き、盛りだくさんのプログラムでした！



ファミリーレストランが3組目となる健康しが大使に！
就任式のあとも、総合司会の宇野ひとみさんと共に進行をして盛り上げていただきました。

フォトコンテスト「滋賀でイキイキ！」

今年の最優秀賞は、3人のひ孫のために丹精込めてスイカを育てているおじいちゃんの写真を投稿してくださった
mib0912105さん！
表彰式には、優秀賞と第一生命賞の方も合わせた4組の方が来ていただきました。



よさこいチーム KOUGA 彩風舞人・くノ一彩華

『みんなで踊ろう♪いろいろなダンス大集合』では、ちびっこからご年輩の方、さらには外国の方など、バラエティに富んだチームがダンスを披露していただきました。

サンバでは手作りマラカスを持って、観客も参加して盛り上がりました！



おみサンバ・パークッション・ワークショップ



grow dance studio



大津市民ゴスペルワイア Soul of Lake

ゴスペルの皆さんは迫力のある歌声を披露していただきました！メンバーには小学生から70代の方までいらっしゃるそうですよ！



草津市を中心にご活躍のGINLALAさんのライブでは、誰もが知っているような曲を中心に披露していただきました。
最後は会場の観客と一緒に歌って締めくくりました。



GINLALA ライブ



クイズ大会

クイズ大会では、「お口の健康・栄養・尿もれ」の3分野から、「歯ブラシ交換のタイミングは？」「一日に必要な野菜摂取量は？」「一回当たりの正常なおしっこの量は？」など、知っているとすぐに役立つ情報を中心に問題。
ファミリーレストランさんも一緒に勉強しました。



ご来場ありがとうございました！



Thank you

【次回ワーキンググループ会議】

- 日時：令和5年12月21日（木）18:30～20:00
- 場所：県立男女共同参画センター G-NET しが（Web参加可）
- テーマ：「おやし達の青春物語 ～近江八幡おやし連～」
- 話題提供者：近江八幡おやし連 代表 高橋 作榮 さん

医療福祉の地域創造会議運営事務局
（滋賀県庁 医療福祉推進課内）
TEL：077-528-3529
FAX：077-528-4851
E-mail：info@chiikisouzoukaigi-shiga.jp