



(R5.11.13)

# 医療福祉の地域創造会議 通信 第118号



第115回ワーキンググループ会議 (R5.10.26)

## 「大津市での在宅療養サポートチーム構想 (hST: home care support team) ~多職種連携から異職種連携へ~」

●話題提供者

西山医院 理事長・院長 西山 順博 さん

### チーム大津京について

2012年10月、大津市の在宅療養サポートチーム構想(hST)の一翼としてチーム大津京を立ち上げる。以降、2ヶ月ごとの定例会を実施。



大津市では市内を7エリアに分け、2014年から稼働開始。勉強会(年2回)や公開講座(年1回)を実施しているよ!

令和3年度の自宅での死亡割合は、全国17.2%、滋賀県18.0%、大津市21.0%。チームで関わることで、在宅で看取られる方が増えていることがわかります!

### 絵本セット「サイ五郎さんちの人生会議」制作の経緯

「cure(生命に対する支援)」よりも「care(生活の充実を支援)」を重視する在宅医療では、患者の望む目標をサポートすることが大切。さらに、これからの在宅療養には「人生の満足度への支援」が望まれる…リビング・ウィルを正しく理解し、人生の最終段階での医療・ケアを考えてもらうためにはどうすれば?



2018年、成安造形大学の学生だった今川ゆみさんとの出会い…

絵本でリビング・ウィルを解説してみよう!

チーム大津京の協力のもと、卒業研究として絵本「もしものとき、どう生きたい?」を制作  
2023年、「人生会議」のコンテンツを追加し、「サイ五郎さんちの人生会議」完成



### 「滋賀の医療福祉を守り育てる」県民フォーラム

○日時: 11月18日(土) 11時~16時30分

○場所: イオンモール草津

2階イオンホールおよびインキューブ横

○ゲスト: 滋賀県住みます芸人「ファミリーレストラン」

今年は事前申込不要!

音楽ライブ、クイズ大会、健康チェック、スタンプラリー、抽選会など楽しい企画が盛りだくさん♪

お買い物ついでにどなたでも参加していただけます。

楽しくイキイキと生ききるために、毎日を元気に過ごすコツを一緒に学びましょう(\*'▽')

10月は、チーム大津京・代表として大津市の地域連携に尽力されている西山医院の西山順博院長に話題提供をしていただきました。

前半ではチーム大津京立ち上げのきっかけや取り組みの内容をお話いただき、後半ではチーム大津京がクラウドファンディングで作成した絵本セット「サイ五郎さんちの人生会議」を使って、人生会議を試行しました。

人生会議を実際に体験することで、いろいろと新たに気付くこともあったようです。それぞれのお立場に、役立てていただけると嬉しいです。



### 参加者の声

- ・カードがあるので話しやすかった。
- ・まだ若く、最期までに時間があるので冷静に話せた。
- ・思いは都度変わっていくので、一度に書くのは難しい。適宜、話し合いの場を持つ必要がある。
- ・「最終段階にどうしたいか」という質問があるが、それについての情報を知らないため、まずはそういうことを勉強していないと答えにくいと思った。
- ・現在健康で死をイメージすることが難しく、リアリティがない中では、カードを引いても答えるのが難しかったが、いい機会にはなった。
- ・家族に迷惑をかけたくないかを問うカードがあったが、迷惑とは何なのか、また、相手との関係性の中で迷惑かどうかは決まるので、やはり人間関係は大事。
- ・話しやすい話題から話しづらい話題へと段階的に進んでいくので、話し合うハードルが下がっていき良かった。
- ・ACPは使い方が大事。本人の思いが封殺されないようにしないとイケない。
- ・比較的答えやすい質問が多かったと思うが、「何でも言ってください」というような、その時々状況によるような問いかけは、想像しにくくて答えにくかった。
- ・選択肢がないものは答えにくいし、短時間では考えにくい。
- ・「痛い」とか「苦しい」などの感覚をどれだけイメージできるのか、疑問に感じるところはあったが、普段、ぼんやりと考えていた思いに道筋が立ってくると感じた。

『サイ五郎さんちの人生会議』は、チーム大津京で何度も相談して作成した。今後も、カード、議事録シート、用語集は、皆さんの意見をどんどん入れながら更新していこうと思っている。今日、「イエスかノーで答えるのは難しい」「迷惑をかけるとはどういうことか」など、私たちが想像していなかったような意見もあったので参考にしたい。

「自分のことを誰に任せるか」という質問だけでも考えておいていただくと、もしものことがあったときに選択できるのではと思っている。

「もしもの時にどうしたいか」「人生の最終段階にどうしたいか」という質問に注目して答えていただけると良い。



西山 順博 さん

### 【次回ワーキンググループ会議】

○日時: 令和5年12月21日(木) 18:30~20:00

○場所: 県立男女共同参画センター G-NETしが (Web参加可)

○テーマ: 「おやじ達の青春物語 ~近江八幡おやじ連~」

○話題提供者: 近江八幡おやじ連 代表 高橋 作榮 さん



### 医療福祉の地域創造会議 事務局

(滋賀県庁 医療福祉推進課内)

Tel 077-528-3529

e-mail info@chiikisouzoukaigi-s higa.jp

