



## 地域交流事業 特別企画 「ことう地域チームケア研究会さんと学ぶ『排尿ケア』」



7月13日(木)、彦根市でことう地域チームケア研究会様が開催された排尿ケアの講座に、地域創造会議からも11名が参加しました。

当会議では、滋賀県医療福祉推進課が「誰もが気持ちよく排尿ができ、本人の望む暮らしが実現できる滋賀県に！」をスローガンに立ち上げた【排尿支援プロジェクト】に合わせて、令和元年度から排尿に関する話題提供・県民啓発を継続しています。

今回の研修会には、湖東地域の専門職の方を中心に約90名の方が参加されており、医療や介護の視点からも、自分でおしっこができるということがQOLを高めるうえでいかに大切な、ということを窺い知ることができました。

### 参加者より

〇たくさんの多職種が参加されており、普段からのネットワークがあると感じました。

〇セラピストさん、ケアマネジャーさん、地域包括支援センターの方など、彦根の地域には排尿支援員さんがおられ、各々の専門性を生かした実践をされている発表を聞いて、その特徴を知ることができ、多職種連携の大切さを感じました。

〇サポーターさんや支援員さんなど、彦根の地域で排尿の困り事に対応できる仕組みを作られていること、これが地域の方々の自分らしい暮らしに繋がっている事を確認できました。これを参考に、他の地域にも広がっていくと良いと思います。

〇「気持ちよく排尿が出来ること＝QOLを高めること」という事を、改めて感じました。

〇排尿ケアの充実に向け、新たに組み込まなければいけないと感じました。医療者ケア職が知識を得ることで改善していくと感じます。排尿支援員は、ケア職介護士やヘルパーなどにも拡大していくと充実が図れると感じました。



## 令和5年度医療福祉の地域創造会議 総会・研修会

日 時 令和5年8月26日(土) 13:30~16:30 (受付 13:00~)

場 所 コラボしが21 大会議室(大津市打出浜2-1) ※会場開催のみ

### ～プログラム～

#### 〇総会 13時30分~13時50分

代表幹事/滋賀県知事 挨拶

令和4年度事業報告・決算報告/令和5年度事業計画(案)・収支予算(案)

#### 〇研修会 13時50分~16時30分

##### 取組報告

「ほんならDOで、ほっと安心地域づくり」

報告者：あいとうふくしモール 副会長/特定非営利活動法人あいとう和楽 理事長 川副 きよ子 氏



あいとうふくしモールは、「食」と「ケア」と「エネルギー」が充実した、「地域の安心の拠りどころ」を目指して活動されています。ほんなら堂活動では、暮らしの中で発生する「ちょっとした困りごと」を解決する取り組みをされており、その取り組み内容についてお話しいただきます。

##### グループワーク

「みんなで孤立をなくせ！ 超高齢社会体験ゲーム『コミュニティコーピング』」

ファシリテーター：コミュニティコーピング認定ファシリテーター/関西支部長 中土 翔太 氏 ほか

超高齢社会の社会課題について、一人ひとりが自分の問題として捉えることを目的に考え出された体験ゲーム「コミュニティコーピング」を通じ、地域の中で支援が届かず悩みを抱える人に対して、人や地域資源をつなげることで悩みを解消し、社会からの孤立をなくすことができるということの大切さと気づきを知っていただきます。

現実社会で起きている社会的孤立の解決のヒントを探りましょう！

