

BIWA-TEKU  
ポイント  
たまります!

詳しくは [ビワテク](#) で検索

# 滋賀の 医療福祉を守り育てる 県民フォーラム

とき

令和4年

11月27日(日)

14:00-16:30

(13:30より受付)

ところ

ピアザ淡海  
2階 ピアザホール  
(滋賀県立県民交流センター)  
(大津市におの浜1-1-20)

会場  
定員

参加無料

先着200名

来場者特典

- 滋賀県産米「みずかがみ」  
(JA滋賀中央会、株式会社パールライス滋賀提供)
- オリジナルノート をプレゼント!

いつまでも **イキイキ!** ハツラツ!

司会: 宇野 ひと美

オープニング

尿もれを防いでリラックス! ほぐして ゆるめて 引き上げ体操

講師 mind-body-yuriness 國枝 ゆり

第1部

セルフマッサージで  
見た目も気持ちもスッキリ爽快!  
若見え講座

講師 資生堂ジャパン(株) 東沢 ゆかり  
誰でも簡単にできるマッサージのコツを美容の  
プロから学びます!

第2部

元気ハツラツ!  
効果的なウォーキング講座

講師 (株)中山スポーツ 中山 博識、三和薬品(株) 仲野 智彦  
ウォーキングの正しい歩き方と効果を楽しく学びます。  
また、最近トイレが近くてウォーキング中も心配…  
というお悩みもスッキリ解決♪

第3部

Instagramフォトコンテスト  
「じいじ ばあばと一緒にの時間+モア」

・受賞作品上映 ・表彰式

YouTubeで  
ライブ配信も  
あります!

事前参加申込「不要」

※会場定員内に限る

飛び込み参加もお待ちしています!



ピアザ淡海での開催と同時に、YouTubeでリアルタイム  
配信をします。無料でご視聴いただけます。詳細は、「医  
療福祉・在宅看取りの地域創造会議」ホームページに掲  
載いたします。

[mitori.siga.jp](http://mitori.siga.jp)



みどりちゃん  
HIROMI.W

主催 医療福祉・在宅看取りの地域創造会議事務局 TEL 077-528-3529

✉ [info@chiikisouzoukaigi-shiga.jp](mailto:info@chiikisouzoukaigi-shiga.jp) 〒520-8577 滋賀県大津市京町4-1-1 滋賀県健康医療福祉部医療福祉推進課内 FAX:077-528-4851

※新型コロナウイルス感染症の発生動向により、プログラムの内容や開催方法等が変更になる場合があります。詳しくは、ホームページにて案内します。

後援: 滋賀県、一般社団法人滋賀県医師会、一般社団法人滋賀県歯科医師会、一般社団法人滋賀県薬剤師会、一般社団法人滋賀県病院協会、  
社会福祉法人滋賀県社会福祉協議会、滋賀県介護支援専門員連絡協議会 協賛: 滋賀県農業協同組合中央会、株式会社パールライス滋賀  
協力: 資生堂ジャパン株式会社、株式会社中山スポーツ、三和薬品株式会社

# 滋賀の医療福祉を守り育てる県民フォーラム

2022年 **11月27日** (日)

13:30 受付開始

14:00 オープニング

尿もれを防いでリラックス!  
ほぐして ゆるめて 引き上げ体操

**第1部**

セルフマッサージで見た目も気持ちもスッキリ爽快!  
若見え講座

**第2部**

元気ハツラツ!  
効果的なウォーキング講座

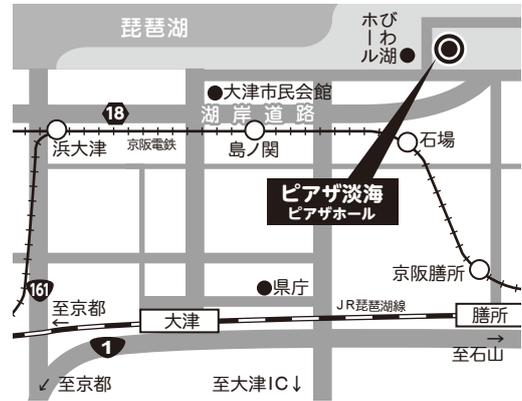
**第3部**

Instagramフォトコンテスト  
「じいじ ばあばと一緒にの時間+モア」  
受賞作品上映、表彰式

16:30 閉会

会場

**ピアザ淡海 2階 ピアザホール**  
(大津市におの浜1-1-20)



電車でお越しの方

- JR膳所駅から徒歩約12分
- 京阪電車石場駅から徒歩約5分

※お車でご来場の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

※災害、気象状況、その他やむを得ない事情により、内容の変更や開催を中止する場合があります。  
※新型コロナウイルス感染症の発生動向により、プログラムの内容や開催方法等が変更になる場合があります。詳しくは、ホームページにて案内します。

会場定員内に限り  
**事前参加申込み  
「不要」**

※事前申込み分を含む  
先着200名

## 当日参加受付について

※『当日参加受付ブース』にて、  
受付のうえご入場ください。

※先着200名に達した場合は、  
ご入場をお断りすることもございますので  
予めご了承ください。

## 詳細はコチラから

ホームページ [mitori.siga.jp](http://mitori.siga.jp)

ホームページQR

機種によっては利用  
できない場合があります。

