

# 「さあ来い！ 老後」 フォーラム

とき

11月18日(土) 13:30~16:00 (受付 13:00~)

場所

栗東芸術文化会館さくら 中ホール

(JR琵琶湖線栗東駅  
東口より徒歩5分)

入場無料

※駐車券を受付までご持参ください。(4時間まで無料)  
※託児所(無料)あります。

13:40~ 第1部 フォーラム

## 『支えあう 旅立ち』

フォーラム

### 在宅療養、まるわかり！

「実際の在宅療養ってどうやってすすめていくの?」「本当に自宅で介護できるの?」「自宅で看取りってどうすればいいの?」そんな疑問におこたえます。

体験談

### それぞれの希望が叶う在宅療養・看取り ~わたしのばあい~



太田 隆子さん  
~プロフィール~  
仕事、育児、介護の経験を通して、自ら学び、自ら発信する力を培う。現在は、認知症キャラバンメイト、介護相談員として活躍。子育てサロンCoCo愛でも精力的に活動中!



大堀 みよ子さん  
~プロフィール~  
働きながら自宅で介護を続けられ、現在は孫育ての傍ら、多方面の講座等に積極的に参加。いつまでも自分らしく生活できるようアンチエイジングに取り組み中!

14:25~ 第2部 基調講演



## 『住み慣れた地域で 安心して暮らし続けるために ~永源寺の地域まるごとケア~』

講師: 東近江市永源寺診療所

はなと たかし  
花戸 貴司先生

~プロフィール~

1970年滋賀県長浜市に生まれ、1995年自治医科大学医学部卒業、1997年より湖北総合病院小児科にて勤務され、2000年より永源寺町国保診療所(現・東近江市永源寺診療所)所長を務めておられます。永源寺診療所では内科・小児科・整形外科などの外来診療の他、訪問診療・訪問看護も積極的に行っておられます。保健・医療・福祉が連携した地域包括ケアはもちろん、さらに広く地域の人たちがつながりあう地域まるごとケアに取り組んでおられます。永源寺地域で暮らす人が、最期まで住みなれた地域で家族や地域の人に囲まれて生活できるよう、看護師、ヘルパー、薬剤師、ケアマネジャーなど多職種とともに、白衣を脱いで今日も診療中です!

医療や介護などの不安・聞きたいことにおこたえます!

主催: 栗東市

共催: 栗東市介護者の会 運営主管: フォーラム実行委員会

後援: 滋賀県、草津栗東医師会、草津栗東守山野洲歯科医師会、びわこ薬剤師会、滋賀県栄養士会、栗東市社会福祉協議会、栗東市シルバー人材センター、済生会滋賀県病院、特別養護老人ホーム淡海荘、介護老人保健施設ケアポート栗東、滋賀県済生会訪問看護ステーション、滋賀県南部介護サービス事業者協議会、栗東市民生委員児童委員協議会連合会、栗東市自治連合会、栗東市老人クラブ連合会、栗東市健康推進員連絡協議会、医療福祉・在宅看取りの地域創造会議、栗東の福祉を考える若人の会、栗東市商工会(順不同)

申し込み・問い合わせ

栗東市地域包括支援センター Tel. 077-551-0285 Fax. 077-551-0548